

# MEINE ZIELE

**SCHREIBE DEINE ANTWORTEN AUF, SODASS WIR DARÜBER AM TELEFON SPRECHEN KÖNNEN! DAS IST GANZ WICHTIG, ALSO BEHANDLE ES AUCH SO :).**

## MEINE OBERSTEN ZIELE

BEISPIELE UNTEN:

- 1 In mein Lieblingskleidungsstück passen
- 2 Auf Fotos wohlfühlen
- 3 Mein stärkstes selbst sein

## MEINE GRÖßTEN HINDERNISSE

BEISPIELE UNTEN:

- 1 Nicht zu wissen, wo ich anfangen soll
- 2 Motiviert zu bleiben
- 3 Dem Heißhunger zu widerstehen